

## Что брать?

1. Спальник (если негде взять, сообщайте заранее, поможем)
2. Пенопропиленовый коврик, в просторечии - пенка (если негде взять, сообщайте заранее, поможем)
3. Вместительный походный рюкзак (не сумка)
4. Миска, кружка, ложка
5. Полотенце, умывальные принадлежности
6. Индивидуальные лекарства (если есть необходимость)

Желательно, но необязательно:

1. Фонарик с батарейками
2. Пенопропиленовая сидуха на резинке
3. Ножик
4. Иголка, нитка.
5. Средство от комаров
6. Дождевик и резиновые сапоги
7. Что-то ещё...

Обувь:

1. Удобные кроссовки или кеды (лучше кроссовки)
2. Сандалии
3. Ещё одна пара обуви, удобной в лесу (желательно)

Необходимые вещи:

1. Ветровка или лёгкая куртка (желательно с капюшоном)
2. Свитер или тёплая кофта. 2 шт.
3. Не меньше 2х пар штанов
4. Пара шерстяных носков (на всякий случай, бывают похолодания)
5. Что-то на голову от солнца
6. Купальник

Остальное - по вкусу.

Вопросы, подробности, уточнения:

- + 7-921-640-31-46 Катя Чигалейчик;
- + 7-921-923-87-01 Лёша Доильницын;
- + 7-905-255-26-42 Олег Муромцев.